

**БУ ХМАО – ЮГРЫ Нижневартовский многопрофильный
реабилитационный центр для инвалидов**



ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ.

Составила: логопед Ботиева С.Д.

Логопедический массаж

метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата и способствует нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.

Логопедический массаж выполняется в основном в области мышц головы, шеи, а также плечевого пояса.

Особое внимание в процессе логопедического массажа уделяется мышцам **периферического речевого аппарата**, к которым относятся мышцы языка, губ, щёк, мягкого нёба.

Основные цели логопедического массажа:

1. нормализация мышечного тонуса общей, мимической и артикуляционной мускулатуры;
2. уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата;
3. снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата (синкинезии, гиперкинезы, судороги и т. п.);
4. стимуляция проприоцептивных ощущений;
5. увеличение объёма и амплитуды артикуляционных движений;
6. активизация тех групп мышц периферического речевого аппарата, у которых имелась недостаточная сократительная активность;
7. формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.

Показания к применению массажа в логопедической практике.

- С лицами, у которых диагностированы такие речевые расстройства, как дизартрия, в том числе и её стёртые формы, ринолалия, заикание, а также нарушения голоса.
- Во всех тех случаях, когда имеются нарушения тонуса мышц.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА.

- Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде.
- Конъюнктивиты.
- Острые и хронические заболевания кожных покровов.
- Гингивиты.
- Стоматиты.
- Наличие герпеса на губах или другие инфекции полости рта.
- Наличие увеличенных лимфатических желёз.
- Резко выраженная пульсация сонных артерий.

Перед проведением курса массажа необходимо получить заключение невропатолога и педиатра об отсутствии противопоказаний.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА.

- Логопедический массаж проводится в чистом, уютном, тёплом и хорошо проветриваемом помещении.
- В среднем может быть достаточно двух-трёх процедур в неделю, проводимых подряд или через день.
- Обычно массаж проводят циклом по 10-20 процедур. Эти циклы можно повторять с перерывом от двух недель до двух месяцев.
- При выраженных нарушениях тонуса мышц массаж может проводиться в течение года и более.
- Длительность одной процедуры может варьироваться в зависимости от степени поражения и возраста пациента.
- Начальная длительность процедуры обычно составляет 5-7 мин., а конечная – 20-25 мин.

СХЕМА МАССАЖА ЛИЦА



ОСНОВНЫЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА.

- Поглаживание.
- Растирание.
- Разминание.
- Вибрация и поколачивание.
- Плотное нажатие.

Поглаживание – обязательный приём, с которого начинается каждая процедура. Его чередуют с другими приёмами и им заканчивают каждый массажный комплекс.

Лёгкое поглаживание готовит мышцы для более сильного воздействия. Мышечный тонус снижается. Устанавливается диафрагмальное дыхание.

Поверхностное поглаживание – самый мягкий, щадящий приём. Работает вся кисть (ладонь), контакт еле ощутимый. Этот массаж не вызывает покраснений. Выполнять движения надо: медленно (1,2,3 – 4 руки убрали); ритмично (имеет седативный эффект + форма аутогенной тренировки, ритм речи и движений совпадает).

Глубокое, обхватывающее поглаживание - приём оказывает расслабляющее и регулирующее воздействие (лёгкое возбуждение). Ладони плотно и равномерно прилегают к контуру лица и шеи («обтекают» все контуры). Поглаживание непрерывное, медленное, ритмичное.

Граблеобразное поглаживание - для общей релаксации. Пальцы широко разведены, производим поглаживание подушечками пальцев под волосами (по сухожильному племю) в разных направлениях: от затылка впереди. Чем больше угол, тем сильнее воздействие.

Растирание.

Этот приём проводится, как правило, на малых, ограниченных участках, в области отдельных мышечных групп.

Разминание.

Этот приём выполняется так же, как и растирание на малых, ограниченных участках, в области отдельных мышечных групп. Разминание максимально активизирует работу мышц.

Вибрация (лёгкая.)

Снижает тонус мышц. Улучшает внутритканевый обмен. Сильная, жёсткая вибрация повышает тонус мышц, а лёгкая, слабая – снижает их тонус.

Поколачивание применяется на лице, особенно в местах выхода нервов, а также там, где мало жировой клетчатки (лоб, скуловые кости, нижняя челюсть).

Плотное нажатие.

Проводится в местах выхода пучков нервных окончаний. Плотное нажатие – это окончание поглаживания.

МАССАЖ

расслабляющий

активизирующий

Выбор приёмов массажа зависит от состояния мышечного тонуса, двигательных возможностей и патологической симптоматики.

- При пониженном тонусе речевой мускулатуры используются следующие приёмы: поглаживание, растирание, разминание, сильная вибрация, поколачивание.
- При повышенном тонусе (спастическом состоянии мышц) используется в основном поглаживание и лёгкая вибрация.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!!